

Утверждено:
Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.



**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
на 30 сентября 2026 г.**

Завтрак		
	Вес (г)	Ккал
Каша пшенная молочная	180	175
Хлеб с сыром	62	162
Какао с молоком	180	121
Обед		
Суп гороховый со сметаной	180	93
Мясо куры отварное	70	144
Картофельное пюре	130	164
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Хлеб с повидлом	70	182
Чай с молоком	180	87
Ужин		
Омлет запеченный	180	298
Напиток из шиповника	200	89
Хлеб пшеничный	30	67
21:00		
Йогурт	150	99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027