

Утверждено:
 Заведующей МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 до 7 лет
 на 21 августа 2026 года**

Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Каша Ассорти (рис,пшено) молочная	180	225
Хлеб с маслом	60	182
Чай с молоком	180	87

Обед

Щи из свежей капусты со сметаной	180	64
Картофельные зразы с мясом	200	319
Соус томатный	40	43
Компот из изюма	180	79
Хлеб ржаной	50	97

Полдник

Сдоба обыкновенная	90	190
Напиток из шиповника	180	86

Ужин

Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	205
Какао с молоком	200	144
Хлеб пшеничный	30	67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64774890021552223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027