

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 1 года до 3 лет
на 21 августа 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша Ассорти(рис,пшено) молочная	150	181
Хлеб с маслом	35	106
Чай с молоком	150	46
10:20		
Сок	200	75
Обед		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	43
Рассольник со сметаной	150	64
Картофельные зразы с мясом	160	268
Соус томатный	30	32
Компот из изюма	150	66
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	175
Хлеб пшеничный	30	67
Чай	180	34
Сдоба обыкновенная с маком	90	190

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет
на 21 августа 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша Ассорти(рис,пшено) молочная	180	225
Хлеб с маслом	60	182
Чай с молоком	180	87
Обед		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	63
Рассольник со сметаной	180	83
Картофельные зразы с мясом	200	319
Соус томатный	40	43
Компот из изюма	180	79
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	20
Хлеб пшеничный	30	6
Чай	200	3
Сдоба обыкновенная с маком	90	19

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64774890021552223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027