

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на 20 августа 2026г

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша «Боярская»	180	217
Хлеб с повидлом	70	182
Какао с молоком	180	121
Обед		
Суп –лапша со сметаной и курой	180	76
Котлета из мяса	70	198
Капуста тушенная	130	117
Компот из кураги	180	73
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Омлет запеченный	180	298
Печенье	50	156
Чай с молоком	200	95
Хлеб пшеничный	30	67

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 1года до 3лет
на 20 августа 2026 г.

Завтрак	вес(г)	ккал
Каша «Боярская»	150	187
Хлеб с повидлом	50	92
Какао с молоком	150	104
Обед		
Суп-лапша со сметаной и курой	150	52
Котлета из мяса	50	168
Капуста тушенная	110	98
Компот из кураги	150	55
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Омлет запеченный	150	219
Печенье	30	126
Чай с молоком	180	87
Хлеб пшеничный	30	67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64774890021552223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027