

Утверждено:
 Заведующей МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 до 7 лет
 на 20 августа 2026года**

Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Каша «Боярская»	180	217
Хлеб с сыром	62	162
Какао с молоком	180	121

Обед

Суп картофельный со сметаной	180	64
Котлета из мяса	70	198
Капуста тушеная	130	117
Компот из кураги	180	73
Хлеб ржаной	50	97

Полдник

Пряник	50	86
Чай	180	34

Ужин

Биточки картофельные запеченные	180	192
Соус молочный	50	52
Чай с молоком	200	95
Хлеб пшеничный	30	67

21:00

Йогурт	150	99
--------	-----	----

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64774890021552223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027