

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 1 до 3 лет
на 19 августа 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	150	135
Хлеб с сыром	50	107
Чай	150	26
10:30		
Йогурт	100	50
Обед		
Огурец свежий	40	42
Свекольник со сметаной	150	57
Плов из мяса	160	248
Компот из сухофруктов	150	66
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Макаронные изделия отварные	110	127
Печень в молочном соусе	50	96
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	180	69

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет
на 19 августа 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	180	190
Хлеб с сыром	60	160
Чай	180	340
Обед		
Огурец свежий	60	60
Свекольник со сметаной	180	80
Плов из мяса	200	300
Компот из сухофруктов	180	790
Хлеб ржаной	50	90
Полдник		
Макаронные изделия отварные	130	130
Печень в молочном соусе	70	100
Хлеб пшеничный	30	60
Напиток из шиповника	200	80

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64774890021552223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027