

Утверждено:

Заведующей МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.



**МЕНЮ для детей от 3 до 7 лет  
на 17 августа 2026 года**

**Завтрак**

|                       | Вес<br>(г) | Ккал |
|-----------------------|------------|------|
| Каша рисовая молочная | 180        | 195  |
| Хлеб с повидлом       | 70         | 182  |
| Какао с молоком       | 180        | 121  |

**Обед**

|                             |     |     |
|-----------------------------|-----|-----|
| Суп из овощей со сметаной   | 180 | 85  |
| Гуляш из мяса               | 70  | 155 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 159 |
| Компот из кураги            | 180 | 73  |
| Хлеб ржаной                 | 50  | 97  |

**Полдник**

|                          |     |     |
|--------------------------|-----|-----|
| Печенье                  | 50  | 156 |
| Кисель на фруктовом соке | 180 | 95  |

**Ужин**

|                                           |     |     |
|-------------------------------------------|-----|-----|
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 180 | 335 |
| Чай                                       | 200 | 38  |
| Хлеб пшеничный                            | 30  | 67  |

**21:00**

|        |     |    |
|--------|-----|----|
| Йогурт | 150 | 99 |
|--------|-----|----|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 64774890021552223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027