

Утверждено:
Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 до 7 лет
на 13 августа 2026 года**
Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Каша пшенная молочная	180	175
Хлеб с сыром	62	162
Кофейный напиток	180	87
Обед		
Суп картофельный со сметаной	180	64
Котлета из мяса кур	80	198
Макаронные изделия отварные	130	159
Соус молочный	50	
Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Пряник	50	89
Напиток из шиповника	180	86
Ужин		
Омлет запеченный	180	298
Компот из сухофруктов	200	98
Хлеб пшеничный	30	67
21:00		
Йогурт	150	99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64774890021552223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027