

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 1 до 3 лет
на 13 августа 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша пшениная молочная	150	135
Хлеб с сыром	50	107
Кофейный напиток	150	72
10:20		
Йогурт	100	50
Обед		
Огурец свежий	40	42
Суп картофельный со сметаной	150	52
Биточки из мяса кур	50	168
Макаронные изделия отварные	110	127
Кисель на фруктовом соке	150	74
Хлеб ржаной	40	77
Уплотненный полдник		
Омлет запеченный	150	219
Хлеб пшеничный	30	67
Компот из сухофруктов	180	79
Печенье	40	126

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на 13 августа 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша пшениная молочная	180	175
Хлеб с сыром	62	162
Кофейный напиток	180	87
Обед		
Огурец свежий	60	62
Суп картофельный со сметаной	180	64
Биточки из мяса кур	70	198
Макаронные изделия отварные	130	159
Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Омлет запеченный	180	298
Хлеб пшеничный	30	67
Компот из сухофруктов	200	98
Печенье	50	156

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64774890021552223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027