

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет
на 11 августа 2026г.

Завтрак

вес (г) ккал

Суп молочный с лапшой	180	124
Хлеб с маслом	60	182
Чай	180	34

Обед

Суп рисовый со сметаной	180	91
Рыба отварная (горбуша)	70	107
Картофельное пюре	130	164
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97

Полдник

Овощной гарнир	180	113
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	200	89
Пряник	50	86

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей с 1 до 3 лет
на 11 августа 2026 г.

Завтрак

вес (г) ккал

Суп молочный с лапшой	150	95
Хлеб с маслом	50	10
Чай	150	26

Обед

Суп рисовый со сметаной	150	64
Рыба отварная (горбуша)	50	87
Картофельное пюре	110	14
Компот из сухофруктов	150	66
Хлеб ржаной	40	77

Полдник

Овощной гарнир	150	96
Напиток из шиповника	180	69
Хлеб пшеничный	30	67
Пряник	40	68

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64774890021552223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027