

Утверждено:
Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 до 7 лет
на 10 августа 2026 года**

Завтрак	Вес (г)	Ккал
Каша манная молочная	180	192
Хлеб с сыром	62	162
Кофейный напиток	180	87
Обед		
Борщ со сметаной	180	76
Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)	130	159
Котлета из мяса	70	198
Соус томатный	40	42
Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Шаньга с картошкой	90	200
Компот из сухофруктов	180	79
Ужин		
Королевский пирог (творог)	180	297
Чай с молоком	200	95
Хлеб пшеничный	30	67
21:00		
Йогурт	150	99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027