

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет
на 10 августа 2026г

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	180	192
Хлеб с сыром	62	162
Кофейный напиток	180	87
Обед		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	52
Борщ со сметаной	180	76
Биточки из мяса	70	198
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	159
Соус томатный	40	42
Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Королевский пирог(творог)	180	297
Хлеб пшеничный	30	67
Чай с молоком	200	95

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей с 1 до 3 лет
на 10 августа 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	150	135
Хлеб с сыром	50	107
Кофейный напиток	150	72
10:30		
Йогурт	100	50
Обед		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	32
Борщ со сметаной	150	63
Биточки из мяса	50	168
Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)	110	145
Соус томатный	30	32
Кисель на фруктовом соке	150	74
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Королевский пирог(творог)	150	230
Хлеб пшеничный	30	67
Чай с молоком	180	87

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027