

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет
на 5 августа 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	180	192
Хлеб с сыром	60	162
Чай	180	34
Обед		
Свежий огурец	50	52
Свекольник со сметаной	180	87
Плов из мяса	200	309
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Макаронные изделия отварные	130	159
Печень в молочном соусе	70	103
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	200	89

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 1 до 3 лет
на 5 августа 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	150	135
Хлеб с сыром	50	105
Чай	150	26
10:30		
Йогурт	100	50
Обед		
Свежий огурец	40	42
Свекольник со сметаной	150	57
Плов из мяса	160	248
Компот из сухофруктов	150	66
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Макаронные изделия отварные	110	127
Печень в молочном соусе	50	96
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	180	69

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027