

Утверждено:
Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 до 7 лет
на 31 июля 2026 года**

Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Каша геркулесовая молочная	180	185
Хлеб с маслом	60	182
Чай с молоком	180	87

Обед

Щи из свежей капусты со сметаной	180	64
Жаркое по-домашнему	200	319
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97

Полдник

Булочка «Российская»	90	317
Какао с молоком	180	121

Ужин

Каша манная молочная	180	192
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	200	89

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027