

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на 31 июля 2026г

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша геркулесовая молочная	180	185
Хлеб с маслом	62	182
Чай с молоком	180	87
Обед		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	52
Щи из свежей капусты со сметаной	180	64
Жаркое по-домашнему	200	319
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Каша манная молочная	180	192
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	200	89
Пирожок с капустой	90	198

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 1 до 3 лет
на 31 июля 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	154
Хлеб с маслом	50	106
Чай с молоком	150	46
10:20		
Сок	200	75
Обед		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	32
Щи из свежей капусты со сметаной	150	42
Жаркое по-домашнему	160	268
Компот из сухофруктов	150	66
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Каша манная молочная	150	135
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	180	69
Пирожок с капустой	90	198

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027