

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А. _____

МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет
на 30 июля 2026г

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша пшениная молочная	180	175
Хлеб с сыром	62	162
Кофейный напиток	180	87
Обед		
Суп картофельный со сметаной	180	64
Биточки из мяса кур	70	198
Макаронные изделия отварные	130	159
Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Омлет запеченный	180	298
Хлеб пшеничный	30	67
Компот из сухофруктов	200	98
Печенье	50	156

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А. _____

МЕНЮ

для детей от 1 до 3 лет
на 30 июля 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша пшениная молочная	150	135
Хлеб с сыром	50	107
Кофейный напиток	150	72
10:20		
Йогурт	120	70
Обед		
Суп картофельный со сметаной	150	52
Биточки из мяса кур	50	168
Макаронные изделия отварные	110	127
Кисель на фруктовом соке	150	74
Хлеб ржаной	40	77
Уплотненный полдник		
Омлет запеченный	150	219
Хлеб пшеничный	30	67
Компот из сухофруктов	180	79
Печенье	40	126

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027