

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет
на 29 июля 2026г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша ячневая молочная	180	281
Хлеб с повидлом	70	182
Какао с молоком	180	121
Обед		
Огурец свежий	60	52
Рассольник со сметаной	180	83
Мясо кури отварное порционное	70	144
Рагу из овощей	130	147
Компот из кураги	180	73
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	130	171
Печень в молочном соусе	70	103
Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 1 до 3 лет
на 29 июля 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша ячневая молочная	150	201
Хлеб с повидлом	40	92
Какао с молоком	150	104
10:20		
Сок	200	75
Обед		
Огурец свежий	40	32
Рассольник со сметаной	150	65
Мясо кури отварное порционное	50	116
Рагу из овощей	110	128
Компот из кураги	150	55
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Каша рисовая рассыпчатая(гарнир)	110	144
Печень в молочном соусе	50	96
Чай	180	34
Хлеб пшеничный	30	67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027