

Утверждено:

Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 до 7 лет
на 29 июля 2026 года**

Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Каша ячневая молочная	180	281
Хлеб с повидлом	70	182
Какао с молоком	180	121

Обед

Рассольник со сметаной	180	83
Мясо кур отварное порционное	70	144
Рагу из овощей	130	147
Компот из кураги	180	73
Хлеб ржаной	50	97

Полдник

Печенье	50	156
Чай с молоком	180	87

Ужин

Печень в молочном соусе	70	103
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	130	171
Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67

21:00

Йогурт	150	99
--------	-----	----

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027