

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей с 1 до 3 лет
на 28 июля 2026 г.

Завтрак		вес (г)	ккал
Суп молочный с лапшой	150	95	
Хлеб с маслом	50	106	
Чай	150	26	
Обед			
Суп рисовый со сметаной	150	64	
Рыба отварная (горбуша)	50	87	
Картофельное пюре	110	144	
Компот из сухофруктов	150	66	
Хлеб ржаной	40	77	
Полдник			
Овощной гарнир	150	96	
Напиток из шиповника	180	69	
Хлеб пшеничный	30	67	
Пряник	40	68	

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет
на 28 июля 2026г.

Завтрак		вес (г)	ккал
Суп молочный с лапшой	180	124	
Хлеб с маслом	60	182	
Чай	180	34	
Обед			
Суп рисовый со сметаной	180	91	
Рыба отварная (горбуша)	70	107	
Картофельное пюре	130	164	
Компот из сухофруктов	180	79	
Хлеб ржаной	50	97	
Полдник			
Овощной гарнир	180	113	
Хлеб пшеничный	30	67	
Напиток из шиповника	200	89	
Пряник	50	86	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027