

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 1года до 3лет
на 24 июля 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша Ассорти(рис,пшено) молочная	150	181
Хлеб с маслом	35	106
Чай с молоком	150	46
10:20		
Сок	200	75

Обед

Свекольник со сметаной	150	63
Картофельные зразы с мясом	160	268
Соус томатный	30	32
Компот из изюма	150	66
Хлеб ржаной	40	77

Полдник

Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	175
Хлеб пшеничный	30	67
Чай	180	34
Сдоба обыкновенная с маком	90	190

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 3 до 7лет
на 24 июля 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша Ассорти(рис,пшено) молочная	180	225
Хлеб с маслом	60	182
Чай с молоком	180	87

Обед

Свекольник со сметаной	180	87
Картофельные зразы с мясом	200	319
Соус томатный	40	43
Компот из изюма	180	79
Хлеб ржаной	50	97

Полдник

Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	205
Хлеб пшеничный	30	67
Чай	200	38
Сдоба обыкновенная с маком	90	190

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027