

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет
на 23 июля 2026г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша «Боярская»	180	217
Хлеб с повидлом	70	182
Какао с молоком	180	121
Обед		
Суп картофельный со сметаной	180	64
Котлета из мяса	70	198
Капуста тушеная	130	117
Компот из кураги	180	73
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Омлет запеченный	180	298
Печенье	50	156
Чай с молоком	200	95
Хлеб пшеничный	30	67

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 1 года до 3 лет
на 23 июля 2026 г.

Завтрак	вес(г)	ккал
Каша «Боярская»	150	187
Хлеб с повидлом	50	92
Какао с молоком	150	104
Обед		
Суп картофельный со сметаной	150	52
Котлета из мяса	50	168
Капуста тушеная	110	98
Компот из кураги	150	55
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Омлет запеченный	150	219
Печенье	30	126
Чай с молоком	180	87
Хлеб пшеничный	30	67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027