

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 1 до 3 лет
на 22 июля 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	150	135
Хлеб с сыром	50	107
Чай	150	26
10:30		
Йогурт	120	70
Обед		
Щи из свежей капусты со сметаной	150	42
Плов из мяса	160	248
Компот из сухофруктов	150	66
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Макаронные изделия отварные	110	127
Печень в молочном соусе	50	96
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	180	69

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет
на 22 июля 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша манная молочная	180	192
Хлеб с сыром	60	162
Чай	180	34
Обед		
Щи из свежей капусты со сметаной	180	64
Плов из мяса	200	309
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Макаронные изделия отварные	130	159
Печень в молочном соусе	70	103
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	200	89

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027