

Утверждено:
 Заведующей МАДОУ
 детский сад №16 «Рясинка»
 Рубцова О.А.

МЕНЮ для детей от 3 до 7 лет
На 22 июля 2026 года

Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Омлет запеченный	180	298
Хлеб с маслом	60	182
Чай	180	34

Обед

Свекольник со сметаной	180	87
Плов из мяса	200	309
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97

Полдник

Печенье	50	156
Какао с молоком	180	121

Ужин

Макаронные изделия отварные	130	159
Печень в молочном соусе	70	103
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	200	89

21:00

Йогурт	150	99
--------	-----	----

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027