

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет

на 21 июля 2026г

Завтрак

	вес (г)	ккал
Каша пшенная молочная	180	175
Хлеб с маслом	60	182
Кофейный напиток	180	87

Обед

Суп гороховый со сметаной	180	93
Рыба(минтай) с овощами	70	91
Картофельное пюре	130	164
Кисель на фруктовом соке	180	94
Хлеб ржаной	50	97

Полдник

Суп молочный с лапшой	180	124
Хлеб пшеничный	30	67
Компот из сухофруктов	200	98
Пряник	50	86

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 1 до 3 лет

на 21 июля 2029 г.

Завтрак

	вес (г)	ккал
Каша пшенная молочная	150	135
Хлеб с маслом	50	106
Кофейный напиток	150	72

10:30

Сок	200	75
-----	-----	----

Обед

Суп гороховый со сметаной	150	76
Рыба(минтай) с овощами	50	85
Картофельное пюре	110	144
Кисель на фруктовом соке	150	74
Хлеб ржаной	40	77

Полдник

Суп молочный с лапшой	150	95
Хлеб пшеничный	30	67
Пряник	40	68
Компот из сухофруктов	180	79

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027