

Утверждено:

Заведующей МАДОУ

детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.



**МЕНЮ для детей от 3 до 7 лет
на 21 июля 2026 года**

Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Каша пшенная молочная	180	175
Хлеб с сыром	62	162
Кофейный напиток	180	87

Обед

Суп гороховый со сметаной	180	93
Картофельное пюре	130	164
Рыба(минтай) с овощами	70	91
Кисель на фруктовом соке	180	94
Хлеб ржаной	50	97

Полдник

Ватрушка с повидлом	90	198
Чай с молоком	180	87

Ужин

Суп молочный с лапшой	180	124
Компот из сухофруктов	200	98
Хлеб пшеничный	30	67

21:00

Йогурт	150	99
--------	-----	----

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027