

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 3 лет до 7 лет
на 20 июля 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша рисовая молочная	180	195
Хлеб с повидлом	70	182
Какао с молоком	180	121
Обед		
Суп картофельный со сметаной	180	64
Суп из овощей со сметаной	180	85
Гуляш из мяса	70	155
Макаронные изделия отварные	130	159
Компот из кураги	180	73
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	335
Хлеб пшеничный	30	67
Чай	200	38

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 1 года до 3 лет
на 20 июля 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша рисовая молочная	150	165
Хлеб с повидлом	40	92
Какао с молоком	150	104
10:30		
Йогурт	120	70
Обед		
Суп картофельный со сметаной	150	52
Гуляш из мяса	50	110
Макаронные изделия отварные	110	127
Компот из кураги	150	55
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
пеканка из творога со сгущенным молоком	150	272
Хлеб пшеничный	30	67
Чай	180	34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027