

Утверждено:
Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 до 7 лет
на 20 июля 2026 года**

Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Каша рисовая молочная	180	195
Хлеб с повидлом	70	182
Какао с молоком	180	121

Обед

Суп из овощей со сметаной	180	85
Гуляш из мяса	70	155
Макаронные изделия отварные	130	159
Компот из кураги	180	73
Хлеб ржаной	50	97

Полдник

Печенье	50	156
Кисель на фруктовом соке	180	95

Ужин

Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	335
Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67

21:00

Йогурт	150	99
--------	-----	----

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027