

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на 17 июля 2026г

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша геркулесовая молочная	180	185
Хлеб с маслом	62	182
Чай с молоком	180	87
Обед		
Свежий огурец	60	52
Суп гороховый со сметаной	180	93
Жаркое по-домашнему	200	319
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Каша манная молочная	180	192
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	200	89
Булочка «Российская»	90	317

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 1 до 3 лет
на 17 июля 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	154
Хлеб с маслом	50	106
Чай с молоком	150	46
Обед		
Свежий огурец	40	32
Суп гороховый со сметаной	150	76
Жаркое по-домашнему	160	268
Компот из сухофруктов	150	66
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Каша манная молочная	150	135
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	180	69
Булочка «Российская»	90	317

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027