

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.



МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на 16 июля 2026г

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша пшениная молочная	180	175
Хлеб с сыром	62	162
Кофейный напиток	180	87
Обед		
Суп-лапша со сметаной	180	96
Биточки из мяса кур	70	198
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	165
Соус томатный	50	53
Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Омлет запеченный	180	298
Хлеб пшеничный	30	67
Компот из сухофруктов	200	98
Печенье	50	156

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 1 до 3 лет
на 16 июля 2026 г.



Завтрак	вес (г)	ккал
Каша пшениная молочная	150	131
Хлеб с сыром	50	107
Кофейный напиток	150	72
10:20		
Йогурт	112	65
Обед		
Суп-лапша со сметаной	150	76
Биточки из мяса кур	50	168
Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)	110	145
Соус томатный	30	32
Кисель на фруктовом соке	150	74
Хлеб ржаной	40	77
Уплотненный полдник		
Омлет запеченный	150	219
Хлеб пшеничный	30	67
Компот из сухофруктов	180	79
Печенье	40	126

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027