

Утверждено:
Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 до 7 лет
на 16 июля 2026 года**

Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Каша пшенная молочная	180	175
Хлеб с сыром	62	162
Кофейный напиток	180	87

Обед

Суп – лапша со сметаной	180	96
Котлета из мяса кур	80	198
Рагу из овощей	130	147
Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	50	97

Полдник

Пряник	50	89
Напиток из шиповника	180	86

Ужин

Омлет запеченный	180	298
Компот из сухофруктов	200	98
Хлеб пшеничный	30	67

21:00

Йогурт	150	99
--------	-----	----

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027