

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 1 до 3 лет
на 15 июля 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша ячневая молочная	150	201
Хлеб с повидлом	40	92
Какао с молоком	150	104
10:20		
Сок	200	75
Обед		
Свекольник со сметаной	150	73
Мясо кури отварное порционное	50	116
Картофельное пюре	110	144
Компот из кураги	150	55
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Макаронные изделия отварные	110	127
Печень в молочном соусе	50	96
Чай	180	34
Хлеб пшеничный	30	67

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на 15 июля 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша ячневая молочная	180	281
Хлеб с повидлом	70	182
Какао с молоком	180	121
Обед		
Свекольник со сметаной	180	87
Мясо кури отварное порционное	70	144
Картофельное пюре	110	164
Компот из кураги	180	73
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Макаронные изделия отварные	130	159
Печень в молочном соусе	70	103
Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027