

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей с 1 до 3 лет
на 14 июля 2026 г.

Завтрак		
	вес (г)	ккал
Суп молочный с лапшой	150	95
Хлеб с маслом	50	106
Чай	150	26
Обед		
Борщ со сметаной	150	63
Рыба отварная (горбуша)	50	87
Каша рисовая рассыпчатая(гарнир)	110	144
Компот из сухофруктов	150	66
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Овощной гарнир	150	96
Напиток из шиповника	180	69
Хлеб пшеничный	30	67
Пряник	40	68

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на 14 июля 2026 г.

Завтрак		
	вес (г)	ккал
Суп молочный с лапшой	180	1
Хлеб с маслом	60	1
Чай	180	3
Обед		
Борщ со сметаной	180	7
Рыба отварная (горбуша)	70	1
Каша рисовая рассыпчатая(гарнир)	130	1
Компот из сухофруктов	180	7
Хлеб ржаной	50	9
Полдник		
Овощной гарнир	180	1
Хлеб пшеничный	30	6
Напиток из шиповника	200	3
Пряник	50	3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64774890021552223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027