

Утверждено:

Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 до 7 лет
на 14 июля 2026 года**

Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Суп молочный с лапшой	180	124
Хлеб с маслом	62	182
Чай	180	34

Обед

Борщ со сметаной	180	76
Котлета рыбная	70	98
Каша рисовая рассыпчатая(гарнир)	130	206
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97

Полдник

Бутерброд с повидлом	70	182
Какао с молоком	180	121

Ужин

Овощной гарнир	180	107
Напиток из шиповника	200	89
Хлеб пшеничный	30	67

21:00

Йогурт	150	99
--------	-----	----

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64774890021552223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027