

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.



МЕНЮ
для детей с 1 до 3 лет
на 13 июля 2026 г.

Завтрак	вес (г) ккал	
Каша манная молочная	150	135
Хлеб с сыром	50	107
Кофейный напиток	150	72
10:30		
Йогурт	100	50
Обед		
Суп рисовый со сметаной	150	64
Биточки из мяса	50	168
Макаронные изделия отварные	110	127
Соус молочный	30	27
Кисель на фруктовом соке	150	74
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Королевский пирог(творог)	150	230
Хлеб пшеничный	30	67
Чай с молоком	180	87

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.



МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на 13 июля 2026 г.

Завтрак	вес (г)	кка.
Каша манная молочная	180	192
Хлеб с сыром	62	162
Кофейный напиток	180	87
Обед		
Суп рисовый со сметаной	180	91
Биточки из мяса	70	198
Макаронные изделия отварные	130	159
Соус молочный	50	47
Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Королевский пирог(творог)	180	297
Хлеб пшеничный	30	67
Чай с молоком	200	95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027