

Утверждено:  
Заведующей МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет  
на 6 июля 2026 года**

**Завтрак**

	Вес (г)	Ккал
Каша рисовая молочная	180	195
Хлеб с повидлом	70	182
Какао с молоком	180	121

**Обед**

Суп из овощей со сметаной	180	85
Гуляш из мяса	70	155
Макаронные изделия отварные	130	159
Компот из кураги	180	73
Хлеб ржаной	50	97

**Полдник**

Печенье	50	156
Кисель на фруктовом соке	180	95

**Ужин**

Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	335
Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67

**21:00**

Йогурт	150	99
--------	-----	----

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027