

Утверждено:

Заведующей МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.



**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет  
на 3 июля 2026 года**

**Завтрак**

	Вес (г)	Ккал
Каша геркулесовая молочная	180	185
Хлеб с маслом	60	182
Чай с молоком	180	87

**Обед**

Щи из свежей капусты с сметаной	180	64
Жаркое по-домашнему	200	319
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97

**Полдник**

Булочка «Российская»	90	317
Какао с молоком	180	121

**Ужин**

Каша манная молочная	180	192
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	200	89

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027