

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей с 1 до 3 лет
на 30 июня 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Суп молочный с лапшой	150	95
Хлеб с маслом	50	106
Чай	150	26
10:20		
Йогурт	100	50
Обед		
Борщ со сметаной	150	63
Рыба отварная (горбуша)	50	87
Каша рисовая рассыпчатая(гарнир)	110	144
Компот из сухофруктов	150	66
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Овощной гарнир	150	96
Напиток из шиповника	180	69
Хлеб пшеничный	30	67
Булочка «Российская»	90	198

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на 30 июня 2026г

Завтрак	вес (г)	ккал
Суп молочный с лапшой	180	124
Хлеб с маслом	60	182
Чай	180	34
Обед		
Борщ со сметаной	180	76
Рыба отварная (горбуша)	70	107
Каша рисовая рассыпчатая(гарнир)	130	171
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Овощной гарнир	180	113
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	200	89
Булочка «Российская»	90	198

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027