

Утверждено:  
Заведующей МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 лет до 7 лет  
на 30 июня 2026 года**

**Завтрак**

	Вес (г)	Ккал
Суп молочный с лапшой	180	124
Хлеб с маслом	62	182
Чай	180	34

**Обед**

Борщ со сметаной	180	76
Котлета рыбная	70	98
Каша рисовая рассыпчатая(гарнир)	130	206
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97

**Полдник**

Бутерброд с повидлом	70	182
Какао с молоком	180	121

**Ужин**

Овощной гарнир	180	107
Напиток из шиповника	200	89
Хлеб пшеничный	30	67

**21:00**

Йогурт	150	99
--------	-----	----

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027