

Утверждено:  
Заведующей МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет  
на 29 июня 2026 года**

<b>Завтрак</b>	<b>Вес (г)</b>	<b>Ккал</b>
Каша манная молочная	180	192
Хлеб с сыром	62	162
Кофейный напиток	180	87
<b>Обед</b>		
Суп рисовый со сметаной	180	91
Макаронные изделия отварные	130	159
Котлета из мяса	70	198
Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	50	97
<b>Полдник</b>		
Шаньга с картошкой	90	200
Компот из сухофруктов	180	79
<b>Ужин</b>		
Королевский пирог (теорог)	180	297
Чай с молоком	200	95
Хлеб пшеничный	30	67
<b>21:00</b>		
Йогурт	150	99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027