

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.



Меню
для детей от 1 года до 3 лет
на 26 июня 2026 г.

| Завтрак | вес (г) | ккал |
|---|---------|------|
| Каша Ассорти(рис,пшено) молочная | 150 | 181 |
| Хлеб с маслом | 35 | 106 |
| Чай с молоком | 150 | 46 |
| 10:30 | | |
| Йогурт | 100 | 50 |
| Обед | | |
| Рассольник со сметаной | 150 | 63 |
| Картофельные зразы с мясом | 160 | 268 |
| Соус томатный | 30 | 32 |
| Компот из изюма | 150 | 66 |
| Хлеб ржаной | 40 | 77 |
| Полдник | | |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 150 | 175 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67 |
| Напиток из шиповника | 180 | 69 |
| Сдоба обыкновенная с маком | 90 | 190 |

Утверждено:

Заведующий МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.



Меню
для детей от 3 до 7 лет
на 26 июня 2026 г.

| Завтрак | вес (г) | ккал |
|---|---------|------|
| Каша Ассорти(рис,пшено) молочная | 180 | 225 |
| Хлеб с маслом | 60 | 182 |
| Чай с молоком | 180 | 87 |
| Обед | | |
| Рассольник со сметаной | 180 | 83 |
| Картофельные зразы с мясом | 200 | 319 |
| Соус томатный | 40 | 43 |
| Компот из изюма | 180 | 79 |
| Хлеб ржаной | 50 | 97 |
| Полдник | | |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180 | 205 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67 |
| Напиток из шиповника | 200 | 89 |
| Сдоба обыкновенная с маком | 90 | 190 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027