

Утверждено:

Заведующий МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ**  
для детей от 3 до 7 лет  
на 23 июня 2026г

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша пшеничная молочная	180	175
Хлеб с маслом	60	182
Кофейный напиток	180	87
<b>Обед</b>		
Суп гороховый со сметаной	180	93
Рыба(минтай) с овощами	70	91
Картофельное пюре	130	164
Кисель на фруктовом соке	180	94
Хлеб ржаной	50	97
<b>Полдник</b>		
Суп молочный с лапшой	180	124
Хлеб пшеничный	30	67
Компот из сухофруктов	200	98
Булочка «Майская»	90	198

Утверждено:

Заведующий МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ**  
для детей от 1 до 3 лет  
на 23 июня 2029 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша пшеничная молочная	150	135
Хлеб с маслом	50	106
Кофейный напиток	150	72
<b>10:30</b>		
Йогурт	100	50
<b>Обед</b>		
Суп гороховый со сметаной	150	76
Рыба(минтай) с овощами	50	85
Картофельное пюре	110	144
Кисель на фруктовом соке	150	74
Хлеб ржаной	40	77
<b>Полдник</b>		
Суп молочный с лапшой	150	95
Хлеб пшеничный	30	67
Булочка «Майская»	90	198
Компот из сухофруктов	180	79

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027