

Утверждено:  
 Заведующий МАДОУ  
 детский сад №16 «Рябинка»  
 Рубцова О.А.



**МЕНЮ**  
 для детей от 3 до 7 лет  
 на 19 июня 2026г

	Вес (г)	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая молочная	180	185
Хлеб с маслом	62	182
Чай с молоком	180	87
<b>Обед</b>		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50	53
Щи из свежей капусты со сметаной	180	64
Жаркое по-домашнему	200	319
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97
<b>Полдник</b>		
Каша манная молочная	180	192
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	200	89
Пирожок с капустой	90	150

Утверждено:  
 Заведующий МАДОУ  
 детский сад №16 «Рябинка»  
 Рубцова О.А.



**МЕНЮ**  
 для детей от 1 до 3 лет  
 на 19 июня 2026 г.

	вес (г)	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая молочная	150	154
Хлеб с маслом	50	106
Чай с молоком	150	46
<b>10:30</b>		
Йогурт	115	65
<b>Обед</b>		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	32
Щи из свежей капусты со сметаной	150	43
Жаркое по-домашнему	160	268
Компот из сухофруктов	150	66
Хлеб ржаной	40	77
<b>Полдник</b>		
Каша манная молочная	150	135
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	180	69
Пирожок с капустой	90	150

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027