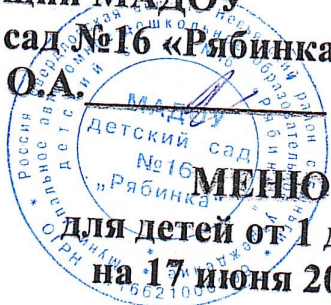


Утверждено:
 Заведующий МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.



МЕНЮ
 для детей от 1 до 3 лет
 на 17 июня 2026 г.

| Завтрак | вес (г) | ккал |
|-------------------------------|---------|------|
| Каша ячневая молочная | 150 | 201 |
| Хлеб с повидлом | 40 | 92 |
| Какао с молоком | 150 | 104 |
| 10:30 | | |
| Йогурт | 125 | 75 |
| Обед | | |
| Рассольник со сметаной | 150 | 63 |
| Мясо кури отварное порционное | 50 | 116 |
| Картофельное пюре | 110 | 144 |
| Компот из кураги | 150 | 55 |
| Хлеб ржаной | 40 | 77 |
| Полдник | | |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 127 |
| Печень в молочном соусе | 50 | 96 |
| Чай | 180 | 34 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67 |

Утверждено:
 Заведующий МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.



МЕНЮ
 для детей от 3 до 7 лет
 на 17 июня 2026 г.

| Завтрак | вес (г) | ккал |
|-------------------------------|---------|------|
| Каша ячневая молочная | 180 | 281 |
| Хлеб с повидлом | 70 | 182 |
| Какао с молоком | 180 | 121 |
| Обед | | |
| Рассольник со сметаной | 180 | 83 |
| Мясо кури отварное порционное | 70 | 144 |
| Картофельное пюре | 110 | 164 |
| Компот из кураги | 180 | 73 |
| Хлеб ржаной | 50 | 97 |
| Полдник | | |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 159 |
| Печень в молочном соусе | 70 | 103 |
| Чай | 200 | 38 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027