

Утверждено:  
Заведующей МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет  
на 16 июня 2026 года**

<b>Завтрак</b>		
	Вес (г)	Ккал
Суп молочный с лапшой	180	124
Хлеб с маслом	62	182
Чай	180	34
<b>Обед</b>		
Борщ со сметаной	180	76
Котлета рыбная	70	98
Каша рисовая рассыпчатая(гарнир)	130	206
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97
<b>Полдник</b>		
Бутерброд с повидлом	70	182
Какао с молоком	180	121
<b>Ужин</b>		
Овощной гарнир	180	107
Напиток из шиповника	200	89
Хлеб пшеничный	30	67
<b>21:00</b>		
Йогурт	150	99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027