

Утверждено:

Заведующей МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

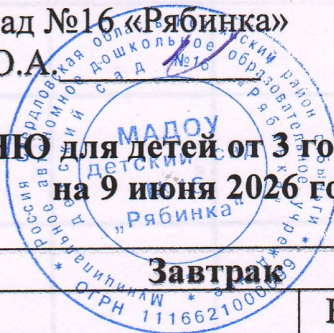
МЕНЮ для детей от 1 года до 3 лет  
на 9 июня 2026 года



Утверждено:

Заведующей МАДОУ  
детский сад №16 «Рябинка»  
Рубцова О.А.

МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет  
на 9 июня 2026 года



**Завтрак**

**Завтрак**

|                           | Вес<br>(г) | Ккал |                           | Вес<br>(г) | Ккал |
|---------------------------|------------|------|---------------------------|------------|------|
| Каша пшеничная молочная   | 150        | 135  | Каша пшеничная молочная   | 180        | 175  |
| Хлеб с сыром              | 50         | 107  | Хлеб с сыром              | 62         | 162  |
| Кофейный напиток          | 150        | 72   | Кофейный напиток          | 180        | 87   |
| <b>Обед</b>               |            |      | <b>Обед</b>               |            |      |
| Суп гороховый со сметаной | 150        | 76   | Суп гороховый со сметаной | 180        | 93   |
| Картофельное пюре         | 110        | 144  | Картофельное пюре         | 130        | 164  |
| Рыба(минтай) с овощами    | 50         | 85   | Рыба(минтай) с овощами    | 70         | 91   |
| Кисель на фруктовом соке  | 150        | 74   | Кисель на фруктовом соке  | 180        | 94   |
| Хлеб ржаной               | 40         | 77   | Хлеб ржаной               | 50         | 97   |
| <b>Полдник</b>            |            |      | <b>Полдник</b>            |            |      |
| Ватрушка с повидлом       | 90         | 198  | Ватрушка с повидлом       | 90         | 198  |
| Чай с молоком             | 150        | 46   | Чай с молоком             | 180        | 87   |
| <b>Ужин</b>               |            |      | <b>Ужин</b>               |            |      |
| Суп молочный с лапшой     | 150        | 95   | Суп молочный с лапшой     | 180        | 124  |
| Компот из сухофруктов     | 180        | 79   | Компот из сухофруктов     | 200        | 98   |
| Хлеб пшеничный            | 30         | 67   | Хлеб пшеничный            | 30         | 67   |
| <b>21:00</b>              |            |      | <b>21:00</b>              |            |      |
| Йогурт                    | 100        | 50   | Йогурт                    | 150        | 99   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 64774890021552223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027