

Утверждено:
 Заведующий МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.



МЕНЮ
 для детей от 1 до 3 лет
 на 5 июня 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	154
Хлеб с маслом	50	106
Чай с молоком	150	46
10:30		
Сок	200	75
Обед		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	32
Щи из свежей капусты со сметаной	150	43
Жаркое по-домашнему	160	268
Компот из сухофруктов	150	66
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Каша манная молочная	150	135
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	180	69
Булочка «Майская»	90	189

Утверждено:
 Заведующий МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.



МЕНЮ
 для детей от 3 до 7 лет
 на 5 июня 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша геркулесовая молочная	180	185
Хлеб с маслом	62	182
Чай с молоком	180	87
Обед		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50	53
Щи из свежей капусты со сметаной	180	64
Жаркое по-домашнему	200	319
Компот из сухофруктов	180	79
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Каша манная молочная	180	19
Хлеб пшеничный	30	67
Напиток из шиповника	200	89
Булочка «Майская»	90	18

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64774890021552223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027