

Утверждено:
 Заведующей МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 1 года до 3 лет
 на 4 июня 2026 года**



Утверждено:
 Заведующей МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
 на 4 июня 2026 года**



Завтрак			Завтрак		
	Вес (г)	Ккал		Вес (г)	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	135	Каша пшеничная молочная	180	175
Хлеб с сыром	50	107	Хлеб с сыром	62	162
Кофейный напиток	150	72	Кофейный напиток	180	87
Обед			Обед		
Суп-лапша со сметаной	150	76	Суп – лапша со сметаной	180	96
Котлета из мяса кур	60	168	Котлета из мяса кур	80	198
Рагу из овощей	110	118	Рагу из овощей	130	147
Кисель на фруктовом соке	150	74	Кисель на фруктовом соке	180	95
Хлеб ржаной	40	77	Хлеб ржаной	50	97
Полдник			Полдник		
Пряник	40	78	Пряник	50	89
Напиток из шиповника	150	69	Напиток из шиповника	180	86
Ужин			Ужин		
Омлет запеченный	150	219	Омлет запеченный	180	298
Компот из сухофруктов	180	79	Компот из сухофруктов	200	98
Хлеб пшеничный	30	67	Хлеб пшеничный	30	67
21:00			21:00		
Йогурт	100	50	Йогурт	150	99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027