

Утверждено:

Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ для детей от 1 года до 3 лет
На 3 июня 2026 года



Утверждено:

Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»

Рубцова О.А.

МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
на 3 июня 2026 года



Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Каша ячневая молочная	150	201
Хлеб с повидлом	40	92
Какао с молоком	150	104

Обед

Рассольник со сметаной	150	63
Мясо кур отварное порционное	50	116
Картофельное пюре	110	144
Компот из кураги	150	55
Хлеб ржаной	40	77

Полдник

Печенье	30	126
Чай с молоком	150	46

Ужин

Печень в молочном соусе	50	96
Макаронные изделия отварные	110	127
Чай	180	34
Хлеб пшеничный	30	67

21:00

Йогурт	100	50
--------	-----	----

Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Каша ячневая молочная	180	281
Хлеб с повидлом	70	182
Какао с молоком	180	121

Обед

Рассольник со сметаной	180	83
Мясо кур отварное порционное	70	144
Картофельное пюре	130	164
Компот из кураги	180	73
Хлеб ржаной	50	97

Полдник

Печенье	50	156
Чай с молоком	180	55

Ужин

Печень в молочном соусе	70	103
Макаронные изделия отварные	130	159
Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67

21:00

Йогурт	150	99
--------	-----	----

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027