

Утверждено:
Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
на 29 мая 2026 года**

Утверждено:
Заведующей МАДОУ
детский сад №16 «Рябинка»
Рубцова О.А.

**МЕНЮ для детей от 3 года до 7 лет
на 29 мая 2026 года**

Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Каша ячневая молочная	150	201
Хлеб с маслом	45	106
Какао с молоком	150	104

Завтрак

	Вес (г)	Ккал
Каша ячневая молочная	180	281
Хлеб с маслом	50	182
Какао с молоком	180	121

Обед

Щи из свежей капусты со сметаной	150	43
Картофельные зразы с мясом	160	268
Соус томатный	30	32
Хлеб ржаной	40	77
Компот из кураги	150	55

Обед

Щи из свежей капусты со сметаной	180	64
Картофельные зразы с мясом	200	319
Соус томатный	40	43
Хлеб ржаной	50	97
Компот из кураги	180	73

Полдник

Булочка дорожная	90	290
Напиток из шиповника	180	69

Полдник

Булочка дорожная	90	290
Напиток из шиповника	180	69

Ужин

Суп молочный с лапшой	150	95
Чай	180	34
Хлеб пшеничный	30	67

Ужин

Суп молочный с лапшой	180	124
Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027