

Утверждено:
 Заведующий МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 1 до 3 лет
 на 29 мая 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша ячневая молочная	150	201
Хлеб с маслом	45	106
Какао с молоком	150	104
Обед		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	32
Щи из свежей капусты со сметаной	150	43
Картофельные зразы с мясом	160	268
Соус томатный	30	32
Компот из кураги	150	55
Хлеб ржаной	40	77
Полдник		
Суп молочный с лапшой	150	95
Чай	180	34
Хлеб пшеничный	30	67
Сдоба обыкновенная с маком	90	290

Утверждено:
 Заведующий МАДОУ
 детский сад №16 «Рябинка»
 Рубцова О.А.

МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет
 на 29 мая 2026 г.

Завтрак	вес (г)	ккал
Каша ячневая молочная	180	281
Хлеб с маслом	50	182
Какао с молоком	180	121
Обед		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50	53
Щи из свежей капусты со сметаной	150	64
Картофельные зразы с мясом свинины	200	319
Соус томатный	40	43
Компот из кураги	180	73
Хлеб ржаной	50	97
Полдник		
Суп молочный с лапшой	180	124
Чай	200	38
Хлеб пшеничный	30	67
Сдоба обыкновенная с маком	90	290

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041630

Владелец Рубцова Ольга Андреевна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027